

かいせいデイサービス 7月行事予定表 2021年

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②	★ 夏の作品づくり★ アロマポットを制作します! ガラス瓶に 涼しげな小さな海を作っていきます。 アロマオイルで香りをつけて 見て香って、とても癒される作品です。 			1  運動ゲーム 頭の体操	2  カラオケ	3  フリーフラワー 対戦ゲーム
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	4 休み	5  テーブルゲーム 頭の体操	6 フリーフラワー 頭脳ゲーム	7 セタ  運動ゲーム 頭の体操 	8  映画	9  対戦ゲーム 頭の体操	10  カラオケ
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	11 休み	12 個人戦ゲーム 頭の体操	13  テーブルゲーム 頭の体操	14  映画	15  フリーフラワー 対戦ゲーム	16 運動ゲーム 頭の体操	17  頭脳ゲーム 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア お茶タイム	18 休み	19  フリーフラワー 運動ゲーム	20  映画 お誕生日会	21  お誕生日会 カラオケ 	22 海の日 個人戦ゲーム 頭の体操	23 スポーツの日 お誕生日会  フリーフラワー テーブルゲーム	24 対戦ゲーム 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH		25 休み	26  映画	27  頭の体操	28 フリーフラワー 頭の体操	29  頭の体操	30 頭の体操
15:00 集団体操	夏  の作品づくり週間 						
15:40 おやつ	◆個別機能訓練⇒8:30～15:00の間に順次、個別訓練を実施。15:00からの集団体操では、 上下肢筋力訓練・関節可動域訓練などおこないます。転倒防止の為、しっかり足を上げましょう!						
16:00 帰りの会	♨ マークは薬用入浴剤入りお風呂です。よもぎの湯・モール温泉・生姜の湯・あやめ・桃の湯など、 さまざまな香りや効果で、リラックスタイムをお楽しみください。						

熱中症に注意!

のどの渇きがなくても
1日1.2Lの水分補給が必要です!

熱中症に注意! 
のどの渇きがなくても
1日1.2Lの水分補給が必要です!